

## NUESTROS DISPONIBLES PARA LLEVAR

### ZUMOS NATURALES

Limonada <b>NUEVO</b>	2,25 €
"sin endulzar o endulzada con agave"	
Limonada de limón y lima <b>NUEVO</b>	2,65 €
"sin endulzar o endulzada con agave"	

### CAFÉS

Espresso	1,30 €
Con leche (pequeño)	1,50 €
Con leche (grande)	1,80 €
Con bebida de soja (pequeño)	1,50 €
Con bebida de soja (grande)	1,80 €
Con bebida vegetal al gusto* (pequeño)	2,10 €
Con bebida vegetal al gusto* (grande)	2,40 €
*avena, arroz, almendra, avellana, ...	

### TES E INFUSIONES

Té verde, rojo, negro	1,60 €
Té roiboos	1,60 €
Té desteinado	1,60 €
Menta poleo; Manzanilla	1,60 €
Té japonés	2,25 €
Infusiones especiadas Yogi Tea	1,95 €

### LUNES

Sopa de pollo y apio
Mini albóndigas con daditos de boniato asado
Colinabo asado relleno de seitán, arroz integral y sésamo tostado
Empanada de bacalao con pasas
Hojas verdes al vapor con aliño de oliva, ajo y chili suave

### MIÉRCOLES

Gazpacho
Pastel de carne con daditos de colinabo asado
Empanada de pollo al curry
Quiche de hojas verdes con calabaza
Cuscús con pimiento 3 colores, puerro, pasas, aceitunas verdes y semillas

### VIERNES

Caldo de hojas verdes
Calabacines rellenos de carne gratinados
Lasaña de verduras de temporada
Empanada de verduras
Tortilla tradicional de patata

### REPOSTERIA CASERA

Croissant de espelta	1,50 €
Croissant de espelta integral	1,50 €
Muffin de chocolate y limón. Espelta integral	1,70 €
Muffin de manzana y canela. Espelta integral	1,70 €
Muffin sarraceno con pepitas chocolate	1,70 €
Bizcocho mármol de chocolate	15,95€/Kg
Bizcocho de lima limón <b>NUEVO</b>	15,95€/Kg
Bizcocho de cereza <b>NUEVO</b>	15,95€/Kg
Bolsita de cookies sarraceno y chocolate	2,50 €
Bolsita de scones de limón <b>NUEVO</b>	3,99 €
Bolsita de rosquillas de espelta	3,99 €
Brownie tradicional	18,95€/Kg

### De Jueves a Sábado o por encargo:

Tarta de queso con melocotón confitado <b>NUEVO</b>	18,95€/Kg
Tarta de almendras con limón <b>NUEVO</b>	18,95€/Kg
Tarta de manzana con crema	18,95€/Kg

### MENÚ DIARIO DE COMIDAS SALUDABLES Para llevar en caliente (sólo de 13 a 15:30 h) ó Para llevar en frío (todo el día)

### MARTES

Crema de judías verdes
Lentejas al curry
Quinoa con shiitake y puerro confitados
Empanada mexicana de carne picada y calabacín
Pizza con masa de coliflor (de jamón y queso o vegetal)

### JUEVES

Crema de zanahoria
Arroz basmati con tofu ahumado, verduritas y frutos secos
Empanada de atún y alga espagueti de mar
Burrito thai de pollo con repollo, chili suave y sésamo tostado
Hojas verdes con aliño de oliva, ajo y chili suave

### SÁBADO

Gazpacho
Berenjenas asadas rellenas de lenteja roja, apio verde y semillas
Arroz semi integral con pollo y zanahoria y chirivía confitadas
Arroz semi integral con tofu y zanahoria y chirivía confitadas
Pollo asado con arándanos
Croquetas (de jamón o bacalao)

Comidas 15,95€/Kg

Cremas y Gazpacho,  
tarrina para llevar 3,50€; botella 0,5L 4,00€

Sopas y Caldos,  
tarrina para llevar 3,50€; botella 0,5L 4,25€

### SANDWICHES FRIOS

De atún, huevo, cebolla, lechuga y mayonesa	3,95 €
---	--------

### ENSALADILLA RUSA

Patata, zanahoria, guisantes, atún, huevo cocido y mayonesa	4,25 €
---	--------

### POSTRES CASEROS

Compota de manzana	1,00 €
Natillas de lima limón y galleta de chocolate <b>NUEVO</b>	3,50 €
Mini tarta de manzana con crema	3,50 €
Mini pudding	2,00 €
Frío de sandía y coco <b>NUEVO</b>	2,00 €