

NUESTROS DISPONIBLES PARA LLEVAR

ZUMOS NATURALES "tamaño XL 3,95€"

Limonada natural "endulzada con agave"	2,50 €
Zumo natural de naranja	2,95 €
Zumo natural de pomelo	2,95 €
Zumo natural de naranja y pomelo	2,95 €

CAFÉS

Espresso	1,30 €
Con leche (pequeño)	1,50 €
Con leche (grande)	1,80 €
Con bebida de soja (pequeño)	1,50 €
Con bebida de soja (grande)	1,80 €
Con bebida vegetal al gusto* (pequeño)	2,10 €
Con bebida vegetal al gusto* (grande)	2,40 €

*avena, arroz, almendra, avellana, ...

TES E INFUSIONES

Té verde, rojo, negro	1,60 €
Té roiboos	1,60 €
Té desteinado	1,60 €
Menta poleo; Manzanilla	1,60 €
Té japonés	2,25 €
Infusiones especiadas Yogi Tea	1,95 €

LUNES

Sopa de pollo y sarraceno con verduras
Empanada de verduras
Lasaña de carne
Quinoa con remolacha y calabaza asadas y guisantes

MIÉRCOLES

Caldo de hojas verdes, miso y estrellitas de arroz
Alubias estofadas
Quiche de salmón y espinaca
Brócoli al ajillo

VIERNES

Sopa de col verde y farro con shiitake al ajillo
Lentejas al curry
Lasaña de verduras
Noodles de arroz con verduritas y pollo

REPOSTERIA CASERA

Croissant de espelta	1,50 €
Croissant de espelta integral	1,50 €
Muffin de manzana y canela. Espelta integral	1,80 €
Muffin sarraceno con pepitas chocolate	1,80 €
Muffin chocolate y frambuesa. Espelta integral	1,80 €
Bizcochitos jengibre y canela. Espelta integral NUEVO	2,95 €
Bizcochitos plátano y cacao puro. Sarraceno NUEVO	2,65 €
Bizcochitos maíz y pepitas chocolate NUEVO	2,95 €
Bizcochitos de zanahoria NUEVO	2,65 €
Brownie tradicional Kg	18,95€/Kg
Bizcocho de nueces y melocotón Kg NUEVO	18,95€/Kg
Bizcocho de limón Kg	15,95€/Kg
Tarta de almendra y limón Kg	18,95€/Kg
Tarta de queso Kg	18,95€/Kg
Bolsita de cookies de sarraceno y chocolate	2,50 €
Bolsita de rosquillas de espelta	3,99 €

MENÚ DIARIO DE COMIDAS SALUDABLES
Para llevar en caliente (sólo de 13 a 15:30 h)
ó Para llevar en frío (todo el día)

MARTES

Crema de calabaza con almendra tostada y clavo
Arroz integral con daditos de pollo, zanahoria y espárrago verde
Fajitas rellenas de tofu ahumado, calabacín, cebolla y queso vegano
Col lombarda con manzana y pasas

JUEVES

Crema de colinabo, apio y boniato
Empanada de atún y alga espagueti de mar
Mini albóndigas de carne con cebolla salteada
Hojas verdes con cachelos al ajillo y pimentón

SÁBADO

Garbanzos con calabaza y perejil a la cúrcuma			
Pollo asado en sidra			
Arroz integral con verduritas, bacalao y aceitunas negras			
Croquetas de lomo adobado	3,95€/med. Doc.		
Filloas	1€/ud	5,49€/med. Doc.	10,99€/Doc.

Comidas 15,95€/Kg

Cremas, sopas y caldos

tarrina para llevar 3,50€; botella 0,5L 4,00€

Estofados de legumbres

4,75 €

SANDWICHES FRIOS

De atún, huevo, cebolla, lechuga y mayonesa	3,95 €
---	--------

ENSALADILLA RUSA

Patata, zanahoria, guisantes, atún, huevo cocido y mayonesa	4,25 €
---	--------

POSTRES CASEROS

Compota de manzana	1,00 €
Tarta de la abuela	3,50 €
Tiramisú	3,50 €
Arroz con leche de coco y cúrcuma NUEVO	3,75 €